

## VIA CRUCIS

Prima settimana di Quaresima

### Le nostre mani

La Quaresima è un itinerario che la Chiesa ci offre per la nostra conversione, per poter essere pronti, nel giorno di Pasqua, a riconoscere il volto del Risorto, del Salvatore.

La Via Crucis che vivremo ogni venerdì, è uno strumento molto utile per poter “mettersi accanto a Gesù”, per imparare a “stare con lui”, per “fare con lui la sua stessa strada”. Solo “restando” con lui, possiamo imparare a “vivere con lui” ed essere pronti ad “andare per annunciare lui”.

La Via Crucis che vivremo oggi ci invita in particolar modo a riflettere sulle mani di Gesù, sulle sue mani ferite. Ci invita ad immaginare le mani del Cristo, quelle mani che hanno saputo prendere il mondo come nessuno ha mai saputo fare. Perché sono mani di salvezza.

Mettiamo allora le nostre mani accanto a quelle di Gesù, mettiamo le nostre mani in quelle di Gesù, e mentre lo accompagniamo per questa Via ... lasciamoci anche accompagnare da lui in questa nostra preghiera.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Amen.**

L'amore del Padre, la grazia del Figlio Gesù, e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

**E con il tuo Spirito.**

A tutti i cercatori del tuo volto, mostrati, Signore. A tutti i cercatori dell'Assoluto, vieni incontro, Signore. A tutti i pellegrini feriti lungo il cammino, cammina accanto, Signore. Tu vivi col Padre, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**Amen.**

## I STAZIONE: GESÙ È CONDANNATO A MORTE

***Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo, perché con la tua santa croce hai redento il mondo.***

Disse Gesù: **Se qualcuno ascolta le mie parole e non le osserva, io non lo condanno; perché non sono venuto per condannare il mondo, ma per salvare il mondo. Colui che mi rifiuta, e non accoglie le mie parole, ha chi lo giudica»** (Gv 12,47-48).

### **Riflessione di Madre Teresa**

«Ecce homo»: Gesù è condannato a morte. È importante che ognuno di noi riesca a vederlo e a prendere su di sé la sua croce. Bisogna accompagnare il Cristo lungo tutta la sua ascesa al calvario, se si vuole arrivare assieme a lui in cima al monte. È proprio per questo motivo che Gesù, prima di morire, ci ha fatto dono del suo corpo e del suo sangue, affinché potessimo trovare la forza per prendere su di noi la nostra croce e seguirne passo dopo passo il suo cammino.

*Aiutaci Signore a prendere tra le mani la nostra stessa vita, senza riserve, senza risentimenti, senza giudizi e rimpianti. Aiutaci a prendere la nostra vita così com'è oggi. Aiutaci a farne un capolavoro, non seguendo la nostra volontà, ma quella del Padre.*

***Ti saluto, o croce santa, che portasti il Redentor; gloria, lode, onor ti canta ogni lingua e ogni cuor.***

## II STAZIONE: GESÙ CARICATO DELLA CROCE

***Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo, perché con la tua santa croce hai redento il mondo.***

Disse Gesù: **«Chi avrà perduto la sua vita per causa mia la troverà»** (Mc 10,39).

### **Riflessione di Mons. Oscar Romero**

«Chi vuol venire dietro di me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce ogni giorno e mi segua». Per dare la vita agli altri, bisogna dare qualcosa della propria vita. «Nessuno ha maggior amore di chi dà la sua vita per il fratello». Molti cristiani sono disposti a dare la propria vita come lui. Seguono Gesù sulla via della croce. Accusati e oltraggiati come lui, danno la propria vita perché i poveri abbiano la vita, l'abbiano in abbondanza.

*Aiutaci a dare, o Signore. Aiutaci a vedere le ricchezze che abbiamo tra le nostre mani e ad offrirle, investirle, affidarle, consegnarle al nostro prossimo. Mandaci la grazia, o Signore, di vivere una vita di dono e di apertura.*

***Ti saluto, o croce santa, che portasti il Redentor; gloria, lode, onor ti canta ogni lingua e ogni cuor.***

### III STAZIONE: GESÙ CADE LA PRIMA VOLTA

***Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo, perché con la tua santa croce hai redento il mondo.***

Disse Gesù: «Venite a me, voi tutti, che siete affaticati e oppressi, e io vi ristorerò» (Mt 11,28).

#### **Riflessione di Don Primo Mazzolari**

Più che una storia di incontri, la Via Crucis è un seguito di cadute. Negli incontri, ora c'è la Madre, ora la Veronica, ora le pie donne: nelle cadute, ci siamo tutti noi. Pare che il Signore abbia inteso darci appuntamento «per terra» dove l'incontro è più facile e a portata della comune fragilità. Il caduto non è un disertore, ma uno «che viene meno per via»: e Gesù l'attende, chino a sua volta sotto la croce, perché nessuno si senta solo nell'ora più buia.

*Nei momenti tristi e di desolazione, ti chiediamo o Signore di offrirci la tua mano risanante. Ti chiediamo di essere con noi nell'ora della prova e della sfiducia, per poter proseguire nel nostro cammino.*

***Ti saluto, o croce santa, che portasti il Redentor; gloria, lode, onor ti canta ogni lingua e ogni cuor.***

### IV STAZIONE: GESÙ INCONTRA SUA MADRE

***Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo, perché con la tua santa croce hai redento il mondo.***

Disse Gesù: «Chi è mia madre e chi sono i miei fratelli?». Poi stendendo la mano verso i suoi discepoli disse: «Ecco mia madre ed ecco i miei fratelli; perché chiunque fa la volontà del Padre mio che è nei cieli, questi è per me fratello, sorella e madre» (Mt 12,48-49; cfr.Lc 8,21).

#### **Riflessione di Massimiliano Kolbe**

Madre Santissima, per amore tuo mi offro a rimanere in questo duro carcere (di Auschwitz), anche se agli altri sarà concesso di tornare a casa. Rimarrò qui nella dimenticanza e nel disprezzo, a patire per Te. Mi offro particolarmente a Te, o Maria, affinché incontri la morte in questo campo tra uomini ostili e indifferenti.

*Aiutaci Signore ad avere mani aperte che sappiano accogliere. Aiutaci ad essere "accoglienza", a far spazio all'altro nella nostra stessa vita e a prodigarci come il Buon Samaritano per il bene e per la salvezza dell'altro.*

***Ti saluto, o croce santa, che portasti il Redentor; gloria, lode, onor ti canta ogni lingua e ogni cuor.***

## V STAZIONE: GESÙ È AIUTATO DA SIMONE DI CIRENE

***Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo, perché con la tua santa croce hai redento il mondo.***

Disse Gesù: «**Da' a chiunque ti chiede. Ciò che volete gli uomini facciano a voi, anche voi fatelo a loro**» (Lc 6,30.31).

### **Riflessione di Padre David Maria Tuoldo**

Gesù ha bisogno dell'aiuto di un altro uomo per continuare il suo cammino. In quel lento camminare accanto a quell'uomo, Simone ricevette dal quel volto, sereno nel suo dolore, uno sguardo di silenziosa gratitudine che lo trasformò profondamente. Il nostro Dio ha bisogno del nostro aiuto. Non è facile conoscere concretamente come dare, come porre le nostre vite in relazione a quelle di altri che, senza saperlo, necessitano di noi, come scoprire l'esperienza profonda di Simone di Cirene.

*Ti chiediamo o Signore di darci il coraggio di prendere tra le mani non solo la nostra stessa vita, ma anche quella di chi ci chiede aiuto. Aiutaci, o Signore, a camminare con gli altri, prendendo su di noi le loro difficoltà e vivendole assieme.*

***Ti saluto, o croce santa, che portasti il Redentor; gloria, lode, onor ti canta ogni lingua e ogni cuor.***

## VI STAZIONE: LA VERONICA ASCIUGA IL VOLTO A GESÙ

***Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo, perché con la tua santa croce hai redento il mondo.***

Disse Gesù: «**È giunto il momento, ed è questo, in cui i veri adoratori adoreranno il Padre in spirito e verità**» (Gv 4,23).

### **Riflessione di Don Luigi Giussani**

«Non ha apparenza né bellezza per attirare i nostri sguardi, non splendore per potercene compiacere». Non ha bellezza, né aspetto suggestivo il sacrificio. Il sacrificio è Cristo che patisce e muore. Egli è il significato della nostra vita. Tutta la vita è in funzione di qualcosa di più grande, funzione di Dio. La nostra vita è in funzione di te, o Cristo. «Cerco il tuo volto», questa è l'essenza del tempo. «Cerco il tuo volto», questa è l'essenza del cuore. «Cerco il tuo volto», questa è la natura della ragione.

*Avvolgi, o Signore, le nostre mani mentre sono in preghiera. Insegnaci a pregare, insegnaci a pregare ogni giorno per poter ringraziarti e per godere della tua presenza nella nostra quotidianità e nei nostri impegni di ogni giorno.*

***Ti saluto, o croce santa, che portasti il Redentor; gloria, lode, onor ti canta ogni lingua e ogni cuor.***

## VII STAZIONE: GESÚ CADE LA SECONDA VOLTA

***Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo, perché con la tua santa croce hai redento il mondo.***

Disse Gesù: «**Perché sappiate che il Figlio dell'uomo ha il potere sulla terra di rimettere i peccati: io ti dico - esclamò rivolto al paralitico - alzàti, prendi il tuo lettuccio e va' a casa tua**» (Lc 5,24).

### **Riflessione di Edith Stein**

Dare il nostro contributo a portare la croce di Cristo è fonte di una letizia forte e pura, e coloro ai quali è concesso e che lo fanno, i costruttori del Regno di Dio, sono figli di Dio nel senso più vero e più pieno. Avere perciò una predilezione per la via della croce non significa affatto rinnegare che il venerdì santo è passato e che l'opera della redenzione è compiuta. La croce è la via che dalla terra conduce al cielo. Chi l'abbraccia con fede, amore e speranza viene portato in alto, fino al seno della Trinità.

*Ti chiediamo, o Signore, di donarci la forza di abbracciare le nostre croci, e ti chiediamo la grazia di farci comprendere davvero che le "nostre croci" sono solo luoghi di passaggio: la croce non è l'ultima parola; ma la risurrezione, la salvezza e l'eternità, sono esse il fine della nostra vita.*

***Ti saluto, o croce santa, che portasti il Redentor; gloria, lode, onor ti canta ogni lingua e ogni cuor.***

## VIII STAZIONE: GESÚ INCONTRA LE DONNE DI GERUSALEMME

***Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo, perché con la tua santa croce hai redento il mondo.***

Disse Gesù: «**Figlie di Gerusalemme, non piangete su di me; piangete piuttosto su voi stesse e per i vostri figli**» (Lc 23,38).

### **Riflessione di Martin Luther King**

Io ho un sogno. Sogno che un giorno gli uomini si solleveranno e capiranno che sono fatti per vivere da fratelli. Sogno che un giorno la giustizia scorrerà come l'acqua e la rettitudine come un fiume irruente. Sogno che un giorno la guerra cesserà e gli uomini trasformeranno le loro spade in aratri, le lance in falci; le nazioni non si scaglieranno più le une contro le altre e non progetteranno più la guerra. Sarà un giorno meraviglioso quello! Le stelle del mattino canteranno insieme e i figli di Dio grideranno di gioia!

*Aiutaci Signore a deporre ogni arma dalle nostre mani; aiutaci a smettere ogni gesto di violenza, di attacco e di dolore, per intraprendere gesti di pace, di amore, di aiuto, e di compassione.*

***Ti saluto, o croce santa, che portasti il Redentor; gloria, lode, onor ti canta ogni lingua e ogni cuor.***

## IX STAZIONE: GESÙ CADE LA TERZA VOLTA

***Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo, perché con la tua santa croce hai redento il mondo.***

Disse Gesù: «Nessuno che ha messo mano all'aratro e poi si volge indietro è adatto per il regno di Dio» (Lc 9,62).

### **Riflessione di Papa Benedetto XVI**

L'uomo è caduto e cade sempre di nuovo: quante volte egli diventa la caricatura di se stesso, non più immagine di Dio, ma qualcosa che mette in ridicolo il Creatore. Nella caduta di Gesù sotto il peso della croce appare l'intero suo percorso: il suo volontario abbassamento per sollevarci dal nostro orgoglio. E nello stesso tempo emerge la natura del nostro orgoglio: la superbia con cui vogliamo emanciparci da Dio per dar forma alla nostra vita da soli.

*Ti chiediamo, o Signore, di donarci la tua sapienza creatrice. Usa, o Signore, le nostre mani per continuare a creare il mondo e per portare avanti il Regno che tu hai instaurato su questa terra.*

***Ti saluto, o croce santa, che portasti il Redentor; gloria, lode, onor ti canta ogni lingua e ogni cuor.***

## X STAZIONE: GESÙ È SPOGLIATO DELLE VESTI

***Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo, perché con la tua santa croce hai redento il mondo.***

Disse Gesù: «Amate i vostri nemici e pregate per i vostri persecutori, perché siate figli del Padre vostro celeste, che fa sorgere il suo sole sopra i malvagi e sopra i buoni e fa piovere sopra i giusti e sopra gli ingiusti» (Mt 5,44-45).

### **Riflessione di Fratel Charles De Foucauld**

Tutto ciò, mio Dio, Tu l'hai sofferto per amore, per amor nostro, per farci santi, per costringerci ad amarti alla vista del tuo immenso amore. Non fu certo per redimerci che Tu hai tanto sofferto, o Gesù (...). Il tuo più piccolo atto ha un valore infinito, perché è l'atto di un Dio, e sarebbe bastato in abbondanza a redimere mille mondi (...). Tu l'hai fatto per farci santi, per portarci, per costringerci ad amarti liberamente, perché l'amore è il mezzo più potente per attrarre l'amore.

*Donaci la forza, o Signore, di usare le nostre mani  
non per dare vestiti, ma per vestire  
non per dare da mangiare, ma per sfamare  
non per dare aiuto, ma per abbracciare.*

***Ti saluto, o croce santa, che portasti il Redentor; gloria, lode, onor ti canta ogni lingua e ogni cuor.***

## XI STAZIONE: GESÙ È INCHIDATO ALLA CROCE

***Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo, perché con la tua santa croce hai redento il mondo.***

Disse Gesù: «Padre, perdona loro, perché non sanno quello che fanno» (Lc 23,34).

### **Riflessione di Papa Giovanni XXIII**

Impariamo da Gesù a non arrabbiarci, a non perdere la pazienza con nessuno, a non nutrire nel nostro cuore avversioni per quelli che, crediamo, ci abbiano fatto del male. Impariamo a compatirci l'un l'altro, perché tutti abbiamo i nostri difetti, e chi non ne ha uno, ne ha un altro.

Impariamo a volere bene a tutti; mi capite? A tutti, anche a quelli che ci fanno del male o ce ne hanno fatto. Impariamo a perdonare, a pregare anche per loro, che forse dinanzi a Dio sono più buoni di noi.

*Istruisci le nostre mani, o Signore, affinché invece di essere brave ed esperte nel puntare il dito e lanciare pietre verso gli altri, diventino abili e maestre nel donare, nell'amare e nel perdonare.*

***Ti saluto, o croce santa, che portasti il Redentor; gloria, lode, onor ti canta ogni lingua e ogni cuor.***

## XII STAZIONE: GESÙ MUORE SULLA CROCE

***Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo, perché con la tua santa croce hai redento il mondo.***

Disse Gesù: «Non temete coloro che uccidono il corpo e dopo non possono fare più nulla» (Lc 12,4).

### **Riflessione di Don Tonino Bello**

Un giorno, quando avrete finito di percorrere la mulattiera del Calvario e avrete sperimentato come Cristo l'agonia del patibolo, si squarceranno da cima a fondo i veli che avvolgono il tempio della storia e finalmente saprete che la vostra vita non è stata inutile. Che il vostro dolore ha alimentato l'economia sommersa della grazia. Che il vostro martirio non è stato assurdo, ma ha ingrossato il fiume della redenzione raggiungendo i più remoti angoli della terra.

*Ti chiediamo la grazia, o Signore, di aiutarci a non fuggire di fronte alle difficoltà della nostra vita, ma di restarci accanto nell'affrontarle e nel superarle, nella certezza che ogni dolore ha come meta l'incontro con il tuo infinito amore.*

***Ti saluto, o croce santa, che portasti il Redentor; gloria, lode, onor ti canta ogni lingua e ogni cuor.***

### XIII STAZIONE: GESÙ È DEPOSTO DALLA CROCE

***Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo, perché con la tua santa croce hai redento il mondo.***

Disse Gesù: «**Se il chicco di grano caduto in terra non muore, rimane solo. Se invece muore, produce molto frutto**» (Gv 12,24).

#### **Riflessione di Dietrich Bonhoeffer**

È infinitamente più facile soffrire obbedendo a un comando di altri che non nella piena libertà di una scelta personale. È infinitamente più facile soffrire insieme ad altri che non da soli. È infinitamente più facile soffrire in pubblico e con onore che non in privato e con disonore. È infinitamente più facile soffrire nell'impegno del proprio essere fisico che non sotto la mozione dello Spirito. Cristo ha sofferto in piena libertà, da solo, lontano dagli sguardi degli altri e nell'infamia, nel corpo e nello spirito, e alla stessa stregua hanno sofferto molti cristiani con lui.

*Donaci la grazia, o Signore, di vivere una vita con te, per te. Aiutaci a non metterci in esposizione per i nostri meriti o i nostri atti caritatevoli, ma a gioire in silenzio nel nostro cuore per aver fatto la tua volontà e per aver offerto lo stesso amore che abbiamo ricevuto da te.*

***Ti saluto, o croce santa, che portasti il Redentor; gloria, lode, onor ti canta ogni lingua e ogni cuor.***

### XIV STAZIONE: GESÙ È DEPOSTO NEL SEPOLCRO

***Ti adoriamo Cristo e ti benediciamo, perché con la tua santa croce hai redento il mondo.***

Disse Gesù: «**Io sono la risurrezione e la vita: chi crede in me, anche se muore, vivrà**» (Gv 11,25).

#### **Riflessione di Madeleine Delbrel**

O Dio, tu vivevi, e io non ne sapevo niente. Avevi fatto il mio cuore a tua misura, la mia vita per durare quanto Te, ma poiché Tu non eri presente, il mondo intero mi pareva piccolo e stupido e il destino degli uomini insulso e cattivo. Quando ho saputo che Tu vivevi, Ti ho ringraziato di avermi fatto vivere, Ti ho ringraziato per la vita del mondo intero.

*Ti preghiamo, o Signore, di aiutarci a riscoprire cosa alberga nel profondo nel nostro cuore: la sete di te, il desiderio di vedere il tuo volto, il bisogno di abbandonarci nelle mani di chi ci ha creato, ci ha voluto e ci ha amato.*

***Ti saluto, o croce santa, che portasti il Redentor; gloria, lode, onor ti canta ogni lingua e ogni cuor.***

#### **Conclusione**

Padre nostro ... Ave Maria ... Gloria al Padre ...

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. **Amen**